

Calendario del laboratorio – Teatro Sensoriale e Creatività

Un percorso intensivo di 4 giornate per esplorare il corpo, i sensi e la creatività come strumenti di conoscenza di sé e relazione con gli altri.

Date del corso

- **Venerdì 8** di 14 a 19h
- **Sabato 9** di 8.30 a 18.30h
- **Venerdì 15** di 14 a 19h
- **Sabato 16** di 8.30 a 18.30h

Pausa pranzo: 14:00 – 15:00h

Struttura del percorso

Giorni 1 e 2 – Entrare nel corpo e nei sensi

Due giornate dedicate alla creazione del gruppo e all'esplorazione sensoriale.

Attraverso esercizi teatrali e pratiche percettive, i partecipanti iniziano ad ascoltare, osservare e abitare lo spazio in modo nuovo.

Giorno 3 – Trasformare l'esperienza in creazione

Il lavoro si orienta verso la composizione artistica.

Le percezioni diventano immagini, le immagini diventano azione, e l'azione prende forma scenica.

Giorno 4 – Restituire e condividere

L'ultima giornata è dedicata alla costruzione di una restituzione finale:

una piccola esperienza performativa dove il processo diventa visibile, condivisibile, vivo.

Durata totale

30 ore complessive