



Inclusive Sporting Camp 2024 (Inclusione, Sport e Cultura)

Scheda riepilogativa del Campus

Finalità perseguite: **INCLUSIONE- SPORT E CULTURA**

Durata: **3 giorni 2 notti**

Località: **Marina di Casal Velino (SA) Parco Nazionale del Cilento**

Struttura: **Villaggio Copacabana' ***sup.**

Servizio ai pasti: Buffet servito

- Colazione: dolce/salata
- Pranzo e cena: n. 2 primi, n.2 secondi, n.2 contorni caldi, n.2 contorni freddi, frutta o dolce.

Sistemazione:

. in **Villette in muratura** con tutti i confort (servizi igienici interni con doccia, asciugamani, lenzuola, phon, Tv LCD, cassaforte, climatizzatore/riscaldamento, wi-fi free, minifrigo, ecc) terrazzino esterno a livello. • Villette triple/quadruple per i ragazzi

Servizio di pulizia delle Villette: giornaliera

Caratteristiche del villaggio: ristorante interno ed esterno, bar al coperto, piscina, accesso diretto alla spiaggia, campi ed aree sportive, discoteca coperta.

Sport ed attività: i partecipanti saranno divisi in **gruppi misti contraddistinti da un braccialetto colorato** per incentivare la socializzazione e l'inclusione.

*Tutti i gruppi, **seguiti dai nostri istruttori** (n.1 istruttore per gruppo) svolgeranno in parallelo ed a rotazione tutte le discipline sportive.*

I principali sport praticati sono: kayak, sup, calcetto, basket, tennis, volley, pallamano, tiro con l'arco, ultimate frisbee, fitness, zumba, ecc.

*I ragazzi saranno **seguiti dal nostro staff** in ogni fase della giornata anche durante le ore di Discoteca. (la discoteca serale è al coperto ed interna alla struttura.*

Visite guidate incluse: numero **2 visite** con **guide autorizzate**.

. Viaggio di andata: ore 11.00 - Parco Archeologico di Paestum – Velia.

. Viaggio di ritorno nel pomeriggio: Certosa di San Lorenzo a Padula.

Il Progetto

Il Campus nasce dall'idea di avvicinare i ragazzi al mondo dello sport come mezzo per contrastare le problematiche legate al disagio giovanile e all'inclusione sociale.

Lo sport sta accompagnando le trasformazioni della nostra società e del suo evolversi assumendo sempre più una posizione di riferimento, risultando inoltre un importante agente d'inclusione, d'integrazione, di partecipazione alla vita aggregativa, di accettazione delle differenze e dei limiti.

La pratica sportiva e l'attività fisica aiuta a stabilire equilibri psico-fisici ottimali rispetto alle tensioni interne sia di natura corporea che psicologica, in particolare, da un punto di vista psichico influisce sulla forma di pensiero stimolando il "pensiero positivo" e incrementando la capacità di ragionamento.

Sulla base delle precedenti valutazioni, il Campus si prefigge di integrare momenti sportivi con visite culturali e laboratori didattici.