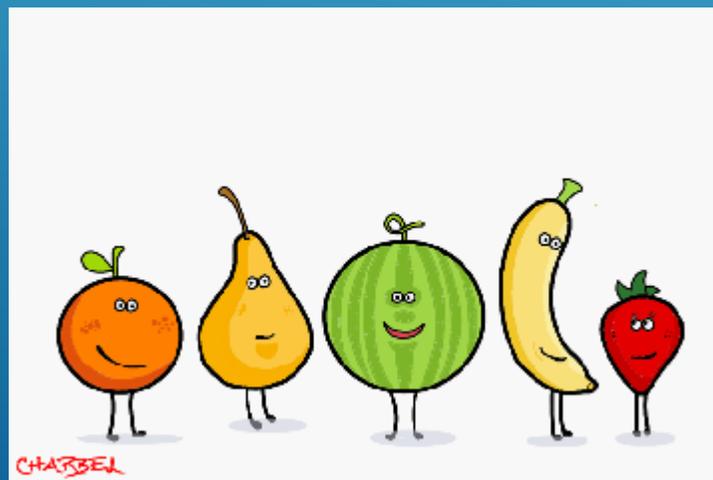


# UDA N.2 EDUCAZIONE CIVICA CLASSI SECONDE A/B/C SCUOLAPRIMARIA

«MANGIARE SANO PER VIVERE IN SALUTE»



OSSERVIAMO TUTTI,  
ANCHE SULL'ALIMENTAZIONE BUONE REGOLE E  
VIVIAMO SANI OGGI E DOMANI



sono frutta, carne o pesce?  
di che colore sono?

EDUCAZIONE

ALL'ALIMENTAZIONE



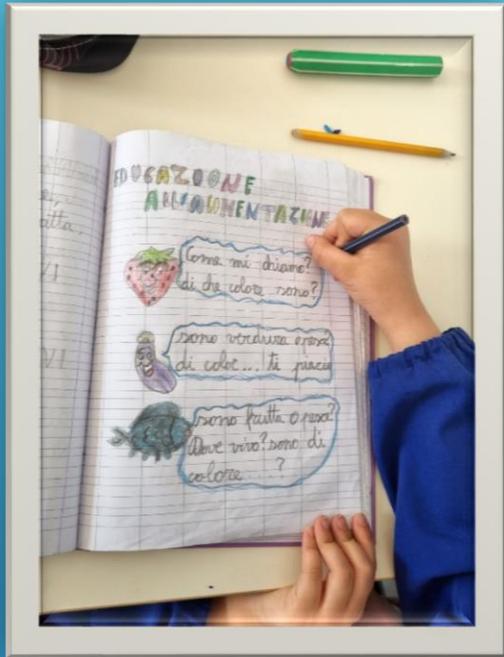
sono carne o pesce?  
di che colore sono?



sono frutta o pesce?  
di che colore ti piace?



sono frutta o pesce?  
dove vive? sono di  
che colore...?



24-04-2021

# FOOD

## HEALTHY (SALUTARE)

BROCCOLI  
(broccoli) 

TOMATO  
(pomodoro) 

BANANA  
(banana) 

MILK  
(latte) 

ORANGE JUICE  
(succo d'arancia) 

## UNHEALTHY (MALSANO)

BURGER  
(hamburger) 

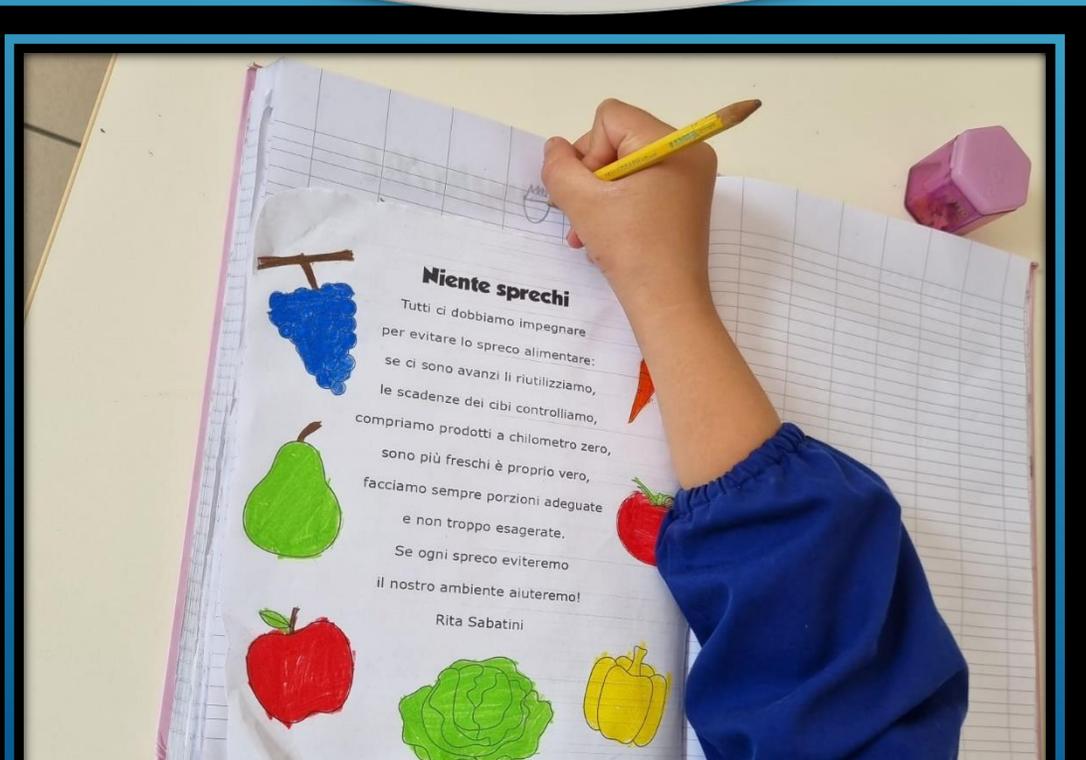
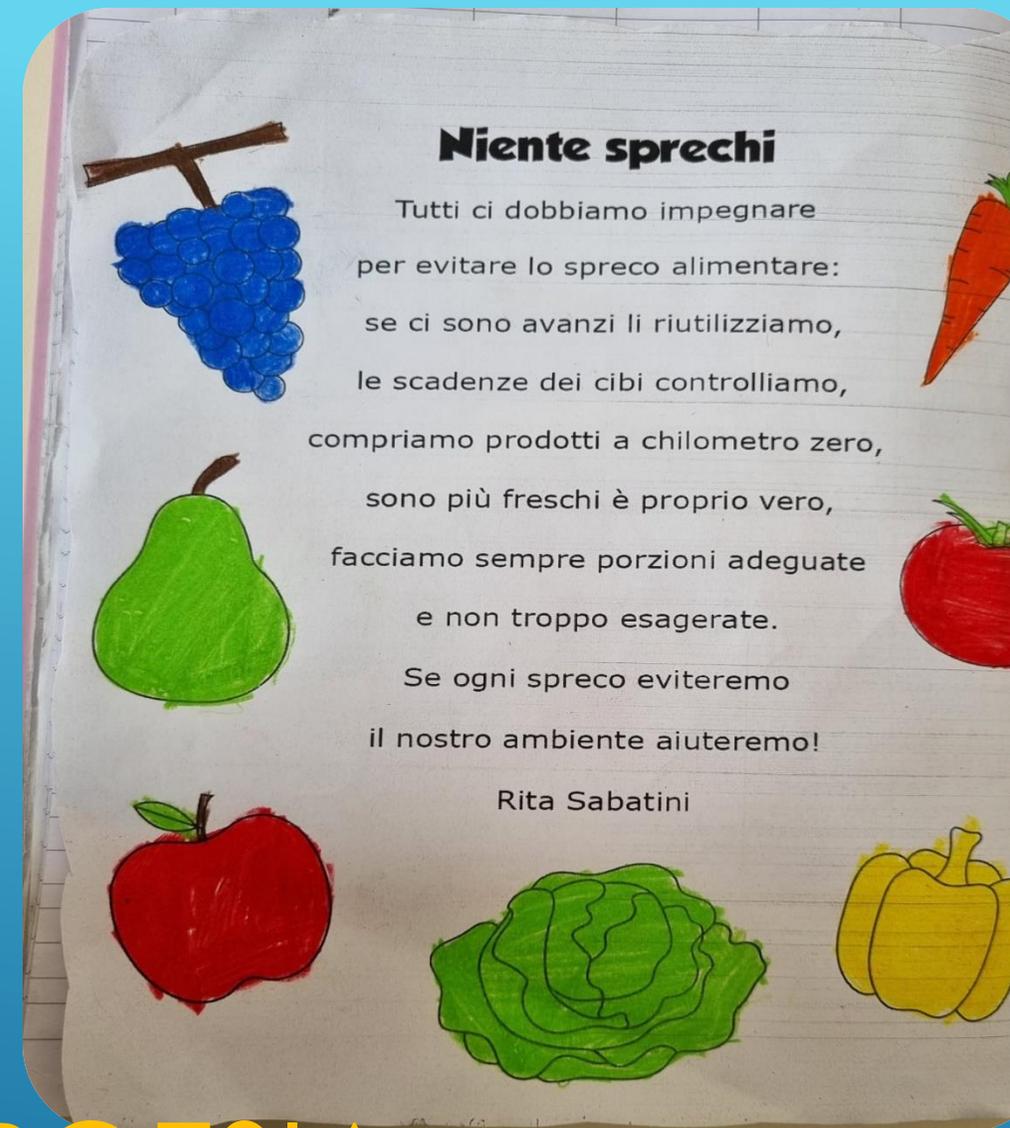
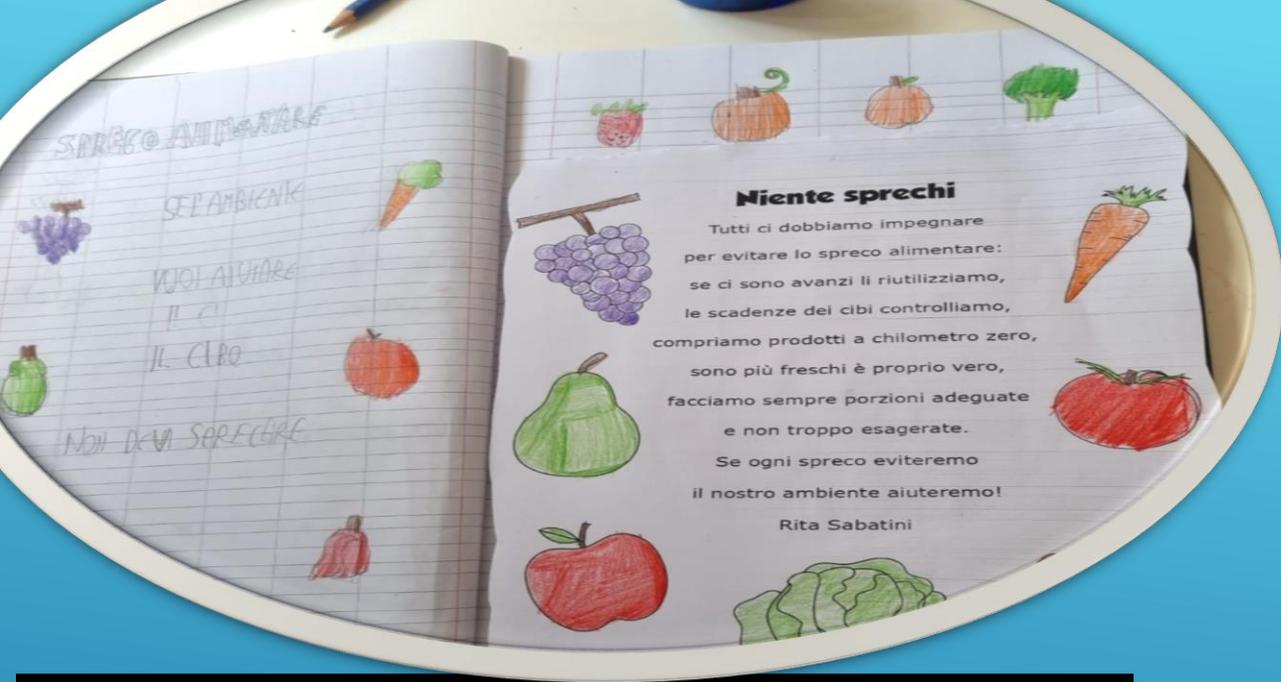
MEAT  
(carne) 

PIZZA  
(pizza) 

ICE CREAM  
(gelato) 

CHIPS  
CAKE 





UNA POESIA  
PER EVITARE SPRECHI

**menù**

DESAVINO	SNACK	COLIPA	MERENDA	CENA
LATTE E BISCOTTI	frutta	pasta	frutta	carne
LATTE E BISCOTTI	PANINO	pasta	frutta	verdura
LATTE E BISCOTTI	frutta	pasta	frutta	mozzarella
	PANINO	pasta	frutta	ortaggi
	frutta	pasta	frutta	pesce
	PANINO	pasta	frutta	carne
	frutta	pasta	torta	

**MENÙ ALIMENTARE**

	Colazione	Spuntino	Pranzo	Merenda	Cena
L	Il latte	Lo yogurt	La pasta con fave	La frutta	La carne
M	Il latte	Il panino	La pasta con la verdura	La frutta	Il pesce
M	Il latte	Il succo	Il riso	Panino con nutella	La verdura con carne
G	Yogurt	Brioss con succo	Pasta con patate	Limone	L'uovo
V	Il latte	Frutta	Pasta con pesce	Yogurt	Il pesce
S	Succo con Brioss	un panino	Pasta con sugo	Patatine	Pizza
D	Yogurt	Frutta	Sasagna Polpette	Limone	Spinaci e mozzarella

**MENÙ ALIMENTARE**

	COLAZIONE	MERENDA	PRANZO	MERENDA	CENA
L	latte	PANINO	PIZZA	YOGURT	COCCONIA
M	BISCOTTI	MELE	PASTA	FRUTTA	NUOVA
M	YOGURTI	ANANAS	PANINO	GLAZIO	MELANZANA
G	FRUTTA SECCA	PERE	PELLO	PANINO	CARNE
V	SOCCO	ARANCIA	PASTA	PANINO	SNACK

UN MENÙ PER MANGIARE SANO